

# ESENCIAS DE MYANMAR Y INDOCHINA

**SALIDA: 05 DE NOVIEMBRE**

**REGRESO: 04 DE DICIEMBRE**



**Recorrido: MYANMAR - VIETNAM – LAOS – CAMBOYA - BAGKOK**

## INCLUYE:

- Tiquete aéreo San José – Los Ángeles - Yangon / Bangkok – Los Ángeles - San José
- Todos los traslados internos
- Desayunos, almuerzos o cenas según programa
- 3 noches en Yangon
- 2 noches en Mandalay
- 1 noche en Monywa
- 3 noches en Bagan
- 1 noche en Pindaya
- 2 noches en Inle
- 4 noche en Hanoi
- 1 noche en Halong (Abordo)
- 3 noche en Luang
- 2 noches en Siam Reap
- 3 noches en Bangkok
- Recorrido descrito en programa
- Guía de habla hispana
- Seguro de Viaje



## CONDICIONES:

- Se requiere pasaporte con 6 meses de vigencia.
- Requiere vacuna fiebre amarilla menores de 60 años
- No incluye Visas de Myanmar \$40, Vietnam \$45, Laos \$35, Camboya \$30, se pagan a la hora de llegada.
- El paquete Opcional de Cenas (16) tiene un costo de \$320
- No incluye propinas

Agencia de Viajes Aguas Profundas  
Tel. 2248 3049 / 2222 3564 / 8816 28 84  
Email: [info@aguasprofundascr.com](mailto:info@aguasprofundascr.com)



# ESENCIAS DE MYANMAR Y INDOCHINA

## Itinerario

### DIA/01 NOV/05 SAN JOSE - PANAMA - LOS ANGELES - CANTON

Salida del vuelo hacia Panamá, para conectar con el vuelo hacia los Ángeles, llegada, realizaremos migración y aduana para conectar luego con el vuelo hacia Cantón. Noche a Bordo

### DIA/02 NOV/06 EN VUELO

Este día nos encontramos en el vuelo

### DIA/03 NOV/07 CANTON / YANGON

Llegada del vuelo a Cantón para conectar con el vuelo a Yangon. Asistencia y traslado al hotel, alojamiento, Resto del día libre

### DIA/04 NOV/08 YANGON

**Desayuno.** Encuentro y bienvenida por parte de nuestro guía y traslado al hotel. Después de la comida, se inicia la visita de la ciudad, en primer lugar se visita el Estilo Colonial del centro de Yangon. Continuación a la Pagoda Chauk Htat Gyi para ver la imagen del enorme Buda Reclinado. Se completa la visita del primer día en Myanmar con la visita de uno de los monumentos más espectaculares la Pagoda Shwedago. Se estima que la pagoda tiene 2600 años de antigüedad. Regreso al hotel y **alojamiento. (Opcional: Cena)**

### DIA/05 NOV/09 YANGON - MANDALAY - AMARAPURA - SAGAING -MANDALAY

**Desayuno** en el hotel. Traslado al aeropuerto para tomar el vuelo hacia Mandalay (1 & 30 min.). Llegada al aeropuerto de Mandalay y continuación a Amarapura (45 minutos), antes excursión al Viejo puente de teka de 200 años de antigüedad, construido en el año 1782 cuando Amarapura era la capital del reino, visita al Monasterio Mahagandayon en el que viven y estudian más de un millar de monjes. Si el horario lo permite, tendremos la oportunidad de observar a los monjes tomando su última comida del día en silencio absoluto. Se continúa con la tradicional visita al taller de artesanía de la seda. Continuaremos nuestro viaje a la Pagoda Khaung Mu Daw en Sagaing y las Colinas Sagaings, refugio de devotos Budistas. Regreso a Mandalay. Después de la comida, Traslado al hotel. Disfrute de las espectaculares vistas de la puesta de sol en las colinas de Mandalay. Traslado al hotel y **alojamiento. (Opcional: Cena)**

# ESENCIAS DE MYANMAR Y INDOCHINA

## DIA/06 NOV/10 MANDALAY - MINGUN - MANDALAY

**Desayuno**, traslado a Jetty y excursión en barco por el río Ayeyarwaddy hasta Mingun aproximadamente 1 hora río arriba desde Mandalay. Visita de la Campana de Mingun: la campana entera más grande del mundo, con un peso de 90 toneladas y continuación a Hsinbyume y a la inacabada pagoda construida por el rey Bodaw Paya, según el estilo de arquitectura tradicional. Después de la visita el viaje continúa a Ava. Seguidamente visita del impresionante Monasterio de Maha Aungmye Bonzan, construido con ladrillos y estuco como el Monasterio Bargayar, famoso por sus grabados de madera y sus postes de teka. Embarque y regreso a Mandalay. Finalmente, iremos a un Monasterio para **vivir una experiencia única** en máximo silencio (No se podrán hacer fotos con flash) de ver a más de 200 monjes budistas en la **ceremonia diaria del rezo** del anochecer. Regreso al hotel. Alojamiento. **(Opcional: Cena)**

## DIA/07 NOV/11 MANDALAY - MONYWA - - MONYWA

**Desayuno**. Traslado por la carretera a Monywa (3 horas), visita de la Pagoda de Thanboddhay a unos 20 kilómetros (Mas de 500,000 imágenes de Buda) y Budha reclinado imágenes de Buda construido en 1930 y el templo Bodhithataung con sus mil imágenes sentadas bajo los árboles (ficus religioso) el buda reclinado de 100 metros de largo, el más grande de Myanmar Llegada el Hotel. Traslado al embarcadero para cruzar el río Chindwin en ferry, la travesía dura 20 minutos. Al otro lado del río se toma un todo terreno durante unos 45 minutos hasta las cuevas de Powintaung que albergan unas 400.000 imágenes de Buda. Las cuevas se encuentran excavada en la colina y según los arqueólogos contienen una colección única de pinturas rupestres y bonitos frescos. Visita de las cuevas y del pueblo de Kyaukka con su tradicional artesanía de laca. Regreso a Monywa noche. Alojamiento. **(Opcional: Cena)**

## DIA/08 NOV/12 MONYWA – PAKKOKU - BAGAN

**Desayuno** en el hotel. Salida hacia la localidad de Pakoku (Unas 2 horas de camino). Por el camino pararemos en una aldea en la que podremos ver como fabrican los Palos de incienso en sus casas. Llegada a Pakoku y visita de su gran y concurrido Mercado Local. Por último vamos a proceder en coche a Agallegada a Bagan, Check in en el hotel. Tiempo libre. Alojamiento. **(Opcional: Cena)**

## DIA/09 NOV/13 BAGAN

**Desayuno**. La primera visita de la mañana es el Mercado local de Nyaung-U. A continuación se visitan las pagodas y templos más significativos de Bagan: la Pagoda de Shwezigon, el Templo de Annada, una obra de arte de la arquitectura Mon, enalado y con 4 estatuas de Buda de pie, el Templo de Thatbinnyu, conocido como el “templo de la omnisciencia”, del año 1144. Traslado al hotel y tiempo libre. Por la tarde, visita de un taller de la industria de la laca, una de las formas de artesanía más importantes de Myanmar, junto al pueblo de Myingabar. Las visitas continúan con el Templo de Sulamani, el enorme Templo de Damayangyi y el Templo de Pyitthagyu en coche de caballos típico (15 minutos). Alojamiento en el hotel. **(Opcional: Cena)**

# ESENCIAS DE MYANMAR Y INDOCHINA

## DIA/10 NOV/14 BAGAN - MT.POPA - BAGAN

**Desayuno** en el hotel. Excursión al Monte Popa en coche (1 hora) un volcán apagado con vistas espectaculares. Su culto está dedicado a los espíritus animistas conocidos como "nats" y habrá que subir 777 escalones para llegar a la cima. Los entusiastas de los Nat pueden prescindir con la vista de 37 Nats disfrutando de la vista sobre el Monte Popa. Regreso a Bagan y si el tiempo lo permite visita de alguno de los poblados. **Alojamiento. (Opcional: Cena)**

## DIA/11 NOV/15 BAGAN - HEHO - PINDAYA

**Desayuno** en el hotel. Traslado al aeropuerto. Salida hacia Heho (40 min) Llegada a Heho y continuación a Pindaya (Aproximadamente: 2 horas) un viaje interesante por las colinas y a través de la llanura Shan con campos de cultivo de arroz. Registro en el hotel. Por la tarde visita de la magnífica cueva de Pindaya. Se continúa la visita de algunas casas locales donde se fabrica el papel Shan y las sombrillas. Por la tarde conoceremos los árboles Banyan de 200 años de antigüedad. Traslado al hotel y **alojamiento. (Opcional: Cena)**

## DIA/12 NOV/16 PINDAYA - NYUANG SHWE JETTY - INLE LAKE

**Desayuno** en el hotel. Traslado al aeropuerto para tomar el vuelo con destino Heho (30 minutos de vuelo). Llegada a Heho y traslado por carretera durante unas 2hr 30 a través del valle hasta llegar a la localidad de Nyaungshwe a orillas del Lago Inle. Allí tomaremos un barco por el lago para llegar al hotel y alojamiento. **Almuerzo en el restaurante local.** Tras la comida, realizaremos una excursión en barco por el Lago Inle, hacia la mitad del lago, donde veremos la Padoga Phaung Daw Oo, (el lugar religioso más santo del Estado Sur de Shan), Poblados, Jardines y Mercados Flotantes donde la fruta y verduras crecen. Descubriremos su artesanía tradicional (como tejer la seda a mano, la forma de pescar...). Realizaremos una parada en el Monasterio de Ngaphechaung conocido por su show de los gatos saltarines. Traslado al hotel. **Alojamiento** en el Hotel.

## DIA/13 NOV/17 INLE - INDEIN - INLE

**Desayuno** en el hotel. Salida en barca para Visitar uno de los Mercados Locales (Van rotando todos los días de la semana). Allí veremos a las gentes de las Tribus que bajan de las colinas para vender sus productos y para reunirse entre ellos. Desde allí nos dirigiremos a la localidad de Indein, ubicada en la orilla oeste del Lago. En sus casas se fabrica el pan típico del Estado de Shan y es un lugar ideal para ver la vida de las aldeas en el Lago. También Visitaremos el sorprendente y poco frecuentado complejo de Pagodas y Estupas que yace en lo alto de una pequeña colina. Regresaremos a la orilla del Lago, donde nos estará esperando la barca que nos llevará hasta un restaurante flotante para el **almuerzo**. Finalmente visitaremos una fábrica de Seda, en la que veremos su proceso de fabricación y a las mujeres tejiendo en los telares tradicionales. Regreso al hotel. Tiempo libre. **Alojamiento.**

## DIA/14 NOV/18 INLE LAKE - NYAUNG SHWE JETTY - HEHO - YANGON

**Desayuno** en el hotel. Traslado al aeropuerto de Heho y salida hacia Yangon en vuelo programado. (Aproximadamente: 1 ½ hora). Llegada al aeropuerto de Yangon. Se continúa la visita al Mercado Bogyoke, de alimentación, ropas, artesanía y tiendas de gemas. Traslado al hotel y **alojamiento.**

# ESENCIAS DE MYANMAR Y INDOCHINA

## DIA/15 NOV/19 YANGON - HANOI

Desayuno. A la hora prevista traslado al aeropuerto para tomar el vuelo con destino Hanoi. Llegada al aeropuerto de Hanoi, bienvenida por parte de nuestro guía de habla hispana, quien le recibirá, entregará su carta de bienvenida y acompañará a su vehículo. Traslado al hotel con guía de habla hispana (habitaciones disponibles a partir de las 14:00 horas). **Alojamiento. (Opcional: Cena)**

VISITA OPCIONAL: Visita orientativa a pie por el barrio antiguo de Hanoi

## DIA/16 NOV/20 HANOI

**Desayuno.** A pesar de que es la capital moderna de Vietnam, HANOI todavía conserva el misterio y encanto de siglos pasados. Sus calles estrechas y sus tradicionales casas-tiendas nos invitan a hacer el recorrido en bicicleta, mientras que sus grandes y hermosos espacios públicos – parques, lagos, avenidas arboladas y monumentos- dan a la ciudad un aire elegante y armónico con la naturaleza inigualable de las capitales asiáticas. El día empieza con la visita al TEMPLO DE LA LITERATURA, una serie de patios serenos y amurallados, con elegantes puertas y uno de los ejemplos vivos más importantes de la arquitectura tradicional vietnamita. Fundado en 1070 y dedicado a Confucio, también fue la sede de la primera Universidad de Vietnam. Visitaremos la PAGODA DE UN PILAR, también data del siglo XI y fue reconstruida después de ser destruida por los franceses en 1954. Hoy se encuentra cerca del enorme complejo del MEMORIAL DE HO CHI MINH, un precioso parque donde descansa Ho Chi Minh, un museo y otros monumentos. Primero visitaremos el MAUSOLEO DE HO CHI MINH (visita desde el exterior), donde los visitantes pueden presentar sus respetos al cuerpo embalsamado de Ho Chi Minh. El mausoleo cierra los lunes y viernes, todas las tardes y cada año se cierra en octubre y noviembre para su restauración. Después seguiremos por el parque hasta la CASITA DE HO CHI MINH, una sencilla vivienda de dos habitaciones donde Ho Chi Minh vivió desde 1948 hasta sus últimos días. Se conserva en las mismas condiciones que cuando vivía en ella y se puede ver a través de la ventana. En ruta, pasaremos por otros monumentos coloniales como el magnífico TEATRO DE LA OPERA y la CATEDRAL DE SAN JOSÉ (sólo se pueden ver desde el exterior). Nos dirigiremos al lago de HOAN KIEM para visitar en su interior el templo NGOC SON situado en una pequeña isla llamada de la Tortuga. Más tarde exploraremos el CASCO ANTIGUO en CYCLO PUSH. Una fascinante red de callejuelas estrechas y casas-tienda, también conocidas como “las 36 calles” donde cada calle tiene el nombre del producto que vendía, tejidos, artesanía, medicamentos y lápidas. Un paraíso para los amantes de la artesanía y un lugar infinitamente interesante para explorar la vida local. El paseo en bicicleta dura aproximadamente unos 45 minutos. La excursión finaliza con la visita al famoso TEATRO DE MARIONETAS DE AGUA. **Almuerzo en ruta. Noche en Hanoi. (Opcional: Cena)**

## DIA/17 NOV/21 HANOI - HALONG.

**Desayuno, Almuerzo y Cena a Bordo.** Salida hacia la famosa Bahía de Halong por carretera, por el camino podremos deleitarnos con los paisajes de campos de arroz, granjas y el Delta del Río Rojo. Llegada a Halong Bay y embarque en el Junco elegido. Almuerzo a bordo del barco a base de mariscos y pescados frescos. Inicio del crucero entre los islotes e islas de roca caliza que conforman el archipiélago, donde tendremos la oportunidad de explorar magníficas cuevas y nadar en las aguas del golfo de Tonkin. Por la noche cena especial contemplando el atardecer, seguida de una sesión de actividades a bordo.

Nota: No habrá guía de habla española a bordo. **Noche en el camarote.**



# ESENCIAS DE MYANMAR Y INDOCHINA

## DIA/18 NOV/22 HALONG – HANOI

**Desayuno y Brunch a bordo.** Después de despertarse, se tomara un café o té con una vista impresionante a la bahía, resulta una experiencia inolvidable. Si las condiciones del tiempo lo permiten, navegaremos a bordo para visitar unas cuevas dentro de la Bahía. Disfrutaran de un desayuno a bordo, mientras el barco regresa lentamente a puerto. Traslado por carretera desde Halong al aeropuerto a la ciudad de Hanoi (si hay tiempo, de camino, visita a la Pagoda But Thap), efectuando una parada en el aeropuerto. Llegada a Hanoi y tiempo libre.  
**Noche en Hanoi.**

## DIA/19 NOV/23 HANOI – HOA LU – NINH BINH – HANOI.

**Desayuno** y excursión a Ninh Binh y Hoa Lu Ninh Binh, a unos 100Km de Hanoi ofrece un mundo de maravillas naturales y patrimonio cultural para explorar. Parada en Hoa Lu, capital de Vietnam en el S.X, conocida por los viajeros como "Bahía interior de Halong". Tras visitar dos templos de la antigua capital en conmemoración a los reyes Dinh Tien Hoang y Dai Hanh, disfrutaremos de un crucero en sampán por un riachuelo a través de tres grandes campos de arroz, divididos por tres magníficas grutas con estalactitas. Seguimos adelante hacia la cueva Pagoda de Bich Dong, en la ladera de una montaña caliza, que data del S.XVII. **Almuerzo en un Restaurante local. Alojamiento** en Hanoi

## DIA/20 NOV/24 HANOI – LUANG PRABANG

**Desayuno** y tiempo libre. Traslado a la hora acordada al aeropuerto de HANOI para tomar el vuelo de salida. Llegada a Luang Prabang y traslado con guía a su hotel. Luang Prabang fue la capital del reino de Laos hasta la revolución de 1975. Situada entre los ríos Nam Khan y Mekong es una ciudad declarada patrimonio de la humanidad por la UNESCO y considerada como la ciudad tradicional mejor conservada del Sudeste Asiático.  
**Alojamiento** en el hotel elegido en la ciudad. **(Opcional: Cena)**

## DIA/21 NOV/25 LUANG PRABANG

**Desayuno** y visita a Wat Xieng Thong, uno de los templos más importantes de todo el país y el más importante en Luang Prabang. Hasta 1975, cuando el Partido Comunista obtuvo el control de Laos, Wat Xieng Thong, era un templo de la familia real. En la década de 1960 fue completamente remodelado y redecorado, convirtiéndose en el espléndido templo que podemos ver hoy. Embarcamos en un barco tradicional para hacer un viaje por el río Mekong.

Este majestuoso río se extiende desde la meseta del Tíbet por China, Birmania, Tailandia, Laos, Camboya y Vietnam. Es uno de los 10 ríos más largos del mundo con una longitud estimada de 4.909 kilómetros. El nombre de Mekong proviene de que en Laos y Tailandia se consideraba este río como el río Madre. La cuenca del Mekong es la segunda zona de biodiversidad más rica en el mundo después del Amazonas. El río madre, es un lugar atemporal y sin cambios, que sigue siendo uno de los países más visitados en Asia. Parada para visitar las Cuevas Tam Ting (Cuevas de Pak Ou) que revelan maravillas sobre la antigua herencia espiritual y cultural. Fue allí, durante el siglo XV, que las religiones animistas (creencia de que existía espíritu no sólo en los humanos, sino dentro de los animales, plantas, rocas, ríos, e incluso truenos) que ofrecen el espíritu de las aguas del río Mekong, se unieron pacíficamente con el budismo. Dentro de las dos cuevas de Tam Ting hay estupas, capillas y esculturas de Buda. Más de 4.000 figuras de Buda de madera con muchos adornos, están de pie dentro de las cuevas de piedra caliza natural, testimonio de la habilidad de los artesanos de Lao hace siglos. En nuestro camino de regreso visita a algunos pueblos de la zona, Ban Xang Hai donde podemos ver (y probar) el proceso de destilación de whisky de arroz (Lou Lao), Ban Xang Khong, donde Los artesanos hacen el papel saa que está hecho de la corteza de las moreras. Traslado al hotel y **alojamiento** en Luang Prabang.  
**(Opcional: Cena)**

# ESENCIAS DE MYANMAR Y INDOCHINA

## DIA/22 NOV/26 LUANG PRABANG

**Desayuno**, visitaremos el mercado local de Phousi. Luego traslado en coche a las cascadas de Kuang Si, En el camino haremos algunas paradas para visitar los pueblos Hmong y Khamu. Los pueblos Hmong y khamu tienen diferentes estructuras y formas de vida; aquí, podremos aprender sobre sus tradiciones y diferencias entre la cultura de Laos, Khamu y la cultura Hmong. La cascada de varios niveles, toma un color turquesa impactante durante la estación seca, momento perfecto para un baño refrescante. Luego traslado a la ciudad. Camino de regreso visitaremos Ock Pop Tok, situado en un jardín tropical del Mekong que abre las puertas al aprendizaje sobre los textiles y artesanías de Laos. Un lugar donde podremos conocer a los tejedores de seda, artesanos de artesanía y veremos los gusanos de seda y aprenderemos sobre los textiles. Los tejedores del Centro de Artesanía trabajan en telares tradicionales y practican las antiguas técnicas de más de 1200 años atrás. Los artesanos de diferentes aldeas trabajan junto a los artesanos de Ock Pop Tok para aprender sus habilidades y así mantener vivo el espíritu que prevaleció durante la época de la Ruta de la Seda, como el surgimiento de la industria de la seda y el aprecio de este tejido en todo el mundo. Noche en Luang Prabang.

**(Opcional: Cena)**

**Visita Opcional al Campamento de Elefantes + Paseo en elefante –35 usd/pax.**

## DIA/23 NOV/27 LUANG PRABANG - SIEM REAP

**Desayuno.** Si lo deseamos, a las 5:30 am de la mañana podremos asistir al ritual de "Tak Bat", la práctica de ofrecer comida a los monjes. Los monjes salen de los monasterios temprano por la mañana, caminando en fila, primero los mayores, llevando sus cuencos de limosnas. La gente espera, a veces de rodillas y colocan los alimentos, flores o varitas de incienso en los cuencos. Después del desayuno, excursión de medio día por la ciudad, visitaremos Wat Visun, Wat Aham. Pasearemos por la calle y subiremos a la montaña de Phu Si para disfrutar de la vista panorámica de la ciudad y de la impresionante vista del río Nam Kan al unirse al Mekong. Desde aquí podremos ver el Mekong y los afluentes del río Nam Khan. Late check auto no incluido. Traslado al aeropuerto. Llegada al aeropuerto de Siem Reap, traslado con guía a su hotel, carta de bienvenida incluida. **Alojamiento** en Siem Reap. **(Opcional: Cena)**

## DIA/24 NOV/28 SIEM REAP

**Desayuno.** Después de desayunar, empezaremos el día visitando una de las joyas de Camboya – la impresionante Angkor Thom o 'Gran Ciudad'. Incluye muchos de los mejores templos del reinado de Jayavarman VII, que reinó de 1181-1220. En la puerta sur de Angkor Thom, podremos admirar el imponente frente de piedra de 23 metros de Avalokiteshvara, que aparece en la película Tomb Raider. Estas esculturas sorprendentes inspiran respeto y admiración a todos los que las ven. En centro de la ciudad encontramos el templo de Bayon, que también visitaremos. Este Templo-montaña, construido a finales del S.XII, está adornado por cientos de rostros gigantes esculpidos en la piedra. Este tour también incluye la visita a la terraza de los elefantes, la terraza del rey leproso y las 12 torres idénticas de Prasat Suor Prat. Después del almuerzo, continuaremos descubriendo el gran Templo de Angkor Wat, un complejo construido bajo el mandato de Suryavarman II, el impresionante templo Tah Prohm, templo que se encuentra cubierto de grandes raíces y árboles tropicales, y se remonta a la época de Jayavarman VII que reinó durante 1181-1220. Traslado al hotel tras las visitas. **Almuerzo en un restaurante local, Alojamiento** en Siem Reap.

# ESENCIAS DE MYANMAR Y INDOCHINA

## DIA/25 NOV/29 SIEM REAP - BANGKOK

**Desayuno.** Por la mañana y después del desayuno, excursión en barco por el lago Tonle Sap para visitar las aldeas flotantes. A la hora acordada traslado al aeropuerto con guía de habla hispana para tomar el vuelo de salida. Llegada a Bangkok, asistencia y traslado al hotel. Resto del día libre para descansar o descubrir la ciudad por su cuenta. **Alojamiento.**

## DIA/26 NOV/30 BANGKOK

**Desayuno** y alojamiento en el hotel. Días libres a su entera disposición. Durante su estancia incluimos una visita por la ciudad: recorrido por las principales avenidas de Bangkok y el barrio de Chinatown. A lo largo del río Chao Praya llegaremos al Templo de Wat Pho, conocido por tener uno de los budas más grandes del mundo (el Buda reclinado), y Templo de Mármol. De vuelta al hotel visita a la fábrica de piedras preciosas estatal.  
**(Opcional: Cena)**

## DIA/27 DEC/01 BANGKOK

**Desayuno.** Día libre. **(Opcional: Cena)**

## DIA/28 DEC/02 BANGKOK / CANTON/ LOS ANGELES

**Desayuno.** A la hora indicada traslado al aeropuerto para tomar el vuelo hacia Cantón y conectar con el vuelo hacia Los Ángeles, noche a bordo

## DIA/29 DEC/03 LOS ANGELES / PANAMA / SAN JOSE

Llegada del vuelo hacia Los Ángeles para tomar el vuelo hacia Panamá y conectar con el vuelo a San José, llegada y...

**FIN DE NUESTROS SERVICIOS**